

Комитет по вопросам законности, правопорядка и безопасности

Санкт-Петербургское государственное казенное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования (повышения квалификации) специалистов «Учебно-методический центр по гражданской обороне, чрезвычайным ситуациям и пожарной безопасности»



ПАМЯТКА ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ

по изготовлению средств иммобилизации и транспортировки пострадавших в чрезвычайных ситуациях из подручных материалов

В различных негативных ситуациях, а также в очагах чрезвычайных ситуаций существует вероятность получения человеком различных травм.

Чем быстрее пострадавший будет передан медицинским работникам, тем выше вероятность сохранения его здоровья, а иногда и жизни.

Для этого требуется вызвать скорую медицинскую помощь или самостоятельно доставить пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение.

В случае, если такая возможность отсутствует рекомендуется как можно быстрее передать пострадавшего сотрудникам полиции, пожарным или спасателям МЧС России.

Данные должностные лица **обязаны оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с законодательством Российской Федерации.** В процессе профессиональной подготовки они получают навыки оказания такой помощи.

Однако до прибытия экстренных служб, граждане имеют право самостоятельно оказывать первую помощь пострадавшим для поддержания жизненно важных функций организма и **предотвращения** развития последствий полученных травм

Одним из наиболее часто встречающимся видом травм являются переломы.

Перелом - полное или частичное нарушение целостности кости при нагрузке, превышающей прочность травмируемого участка скелета.

Для предупреждения развития болевого синдрома, а также предотвращения дальнейшего повреждения тканей организма обломками костей проводится **обездвиживание скелета человека в месте перелома, то есть иммобилизация.**

На вооружении бригад скорой помощи, подразделениях полиции, отрядов пожарных и спасателей МЧС России имеются специализированные средства иммобилизации.

В их отсутствие граждане должны уметь проводить иммобилизацию с применением подручных средств.

Для иммобилизации могут применяться различные подручные средства, однако наилучшим является шинная повязка.

Шинная повязка состоит из:

➤ **шины** (прокладка из жесткого материала – палки, доски, металлические пластины и пруты, плотный картон, лыжные палки, лыжи и т.п.);

➤ **мягкой прокладки** (вата, сложенная в несколько слоев ткань, одежда, прокладываемая между шиной и телом пострадавшего; в лесу в качестве такой прокладки может выступать сухой мох или листья);

➤ **фиксирующего материала** (бинт, косыночная повязка, ремни, лямки, проволока и т.п.).

Шину, за исключением случаев открытого перелома, накладывают поверх одежды (обуви), а при их отсутствии - подкладывают под нее мягкий материал .

При открытом переломе до проведения иммобилизации необходимо:

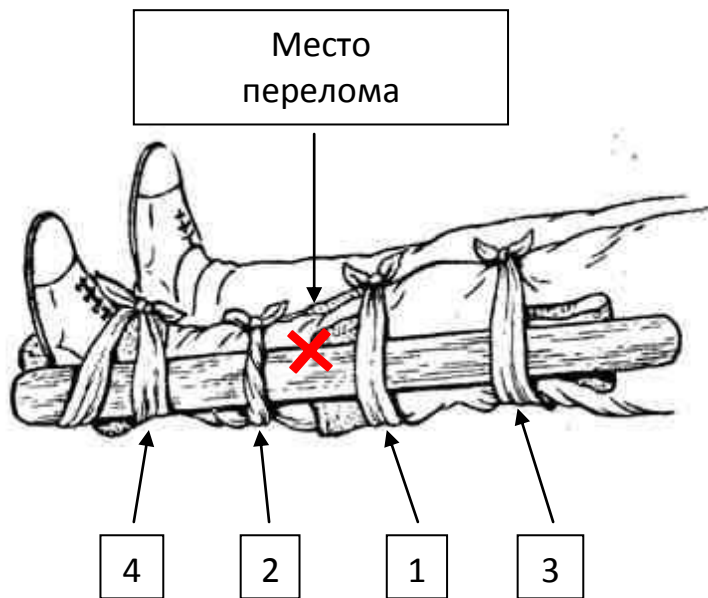
➤ при наличии **наружного кровотечения** провести его остановку;

➤ при наличии **ножниц** – разрезать одежду над местом перелома и закрыть рану повязкой для предотвращения ее инфицирования. **Разрезать ткань ножом категорически запрещается!!!**

При фиксации шины без бинтования по всей длине, с применением ремней, лямок, полос ткани и т.п. следует:

➤ Зафиксировать шину к конечности выше места перелома (1);

- Зафиксировать шину ниже места перелома (2);
- В дальнейшем, в любой последовательности, по возможности провести фиксацию еще в 3-4-х местах (а при необходимости и чаще) с учетом обеспечения неподвижности суставов выше и ниже места перелома (3,4).



При этом, длина шины должна обеспечивать иммобилизацию как минимум двух суставов – выше и ниже места перелома.

Для проведения иммобилизации рекомендуется применять шинную повязку. В результате ознакомления с данной памяткой граждане получают представление о возможности применения подручных материалов для изготовления средств иммобилизации в различных негативных ситуациях при переломе (подозрении на перелом) следующих участков скелета человека:

- Шейного отдела позвоночника (стр. 8);
- Ключицы (стр. 9);
- Плеча (стр. 10);
- Предплечья (стр. 11-12);
- Голени (стр. 13);
- Бедрa (стр. 14);
- Стопы (стр. 15).

***ИЗГОТОВЛЕНИЕ СРЕДСТВ
ИММОБИЛИЗАЦИИ ИЗ
ПОДРУЧНЫХ МАТЕРИАЛОВ
ПРИ ПЕРЕЛОМАХ
РАЗЛИЧНЫХ КОСТЕЙ
СКЕЛЕТА ЧЕЛОВЕКА***

СРЕДСТВА ИЗ ПОДРУЧНЫХ МАТЕРИАЛОВ, ПРИМЕНЯЕМЫЕ ДЛЯ ИММОБИЛИЗАЦИИ ШЕЙНОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА

При травме шейного отдела позвоночника изготавливают воротник Шанца – фиксатор для шеи, выполненный из гибкого материала, такого как:

- Плотный картон;
- Свернутая газета;
- Плотная ткань в несколько слоев.

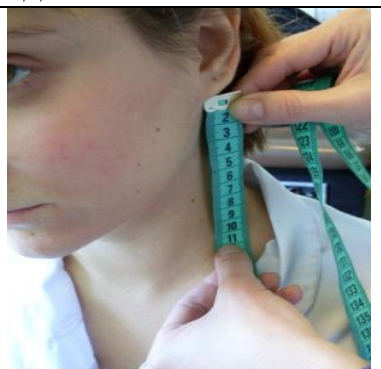
Для проведения иммобилизации необходимо:

➤ Свернуть плотную ткань (сложить газету или плотный картон) в полосу высотой примерно 11 см и длиной 30 см.

➤ Полосу из газеты или картона обернуть мягким материалом (шарф, платок, элемент одежды, и т.п.).

➤ Обернуть воротник вокруг шеи пострадавшего.

➤ Зафиксировать воротник любым подручным материалом (полоса ткани, ремень, шарф, веревка и т.п.).



СРЕДСТВА ИЗ ПОДРУЧНЫХ МАТЕРИАЛОВ, ПРИМЕНЯЕМЫЕ ДЛЯ ИММОБИЛИЗАЦИИ ПРИ ПЕРЕЛОМЕ КЛЮЧИЦЫ

Для снижения подвижности ключичного отдела, необходимо завести локти пострадавшего за спину и зафиксировать их в таком положении. Для этого используют:

- Жерди, длиной около 1 м;
- Ремни, жгуты, веревки и т.п.

В зависимости от имеющегося материала возможно проведение мобилизации одним из указанных способов:

Вариант 1. Применение жерди для иммобилизации при переломе ключицы.



Вариант 2. Применение веревки, ремня, полоски ткани для иммобилизации при переломе ключицы.



СРЕДСТВА ИЗ ПОДРУЧНЫХ МАТЕРИАЛОВ, ПРИМЕНЯЕМЫЕ ДЛЯ ИММОБИЛИЗАЦИИ ПРИ ПЕРЕЛОМЕ ПЛЕЧА

Для проведения иммобилизации рекомендуется применять шинную повязку. Материалом для шинной повязки могут выступать:

- В качестве шины - доски, ветви, пруты и т.п.;
- В качестве прокладочного материала – свернутая в несколько слоев ткань, одежда, вата. При нахождении на природе возможно применение сухого мха, сухой листвы.
- В качестве фиксирующего материала - ремни, полоски ткани, веревки и т.п.

Для проведения иммобилизации необходимо:

➤ Приложить шину к месту перелома и зафиксировать ее к плечу вначале выше места перелома (со стороны плеча), затем ниже места перелома (со стороны локтя).

➤ Подвесить поврежденную руку через запястье за шею. Локоть пострадавшей руки должен свободно свисать.

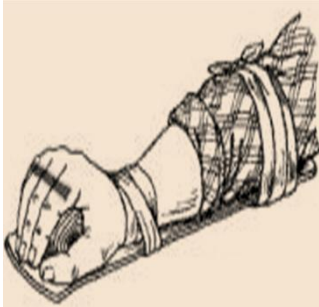




СРЕДСТВА ИЗ ПОДРУЧНЫХ МАТЕРИАЛОВ, ПРИМЕНЯЕМЫЕ ДЛЯ ИММОБИЛИЗАЦИЯ ПРИ ПЕРЕЛОМЕ ПРЕДПЛЕЧЬЯ

Для проведения иммобилизации рекомендуется применять шинную повязку. Материалом для наложения шинной повязки могут служить:

- В качестве шины - доски, ветви, пруты и т.п.;
- В качестве прокладочного материала – свернутая в несколько слоев ткань, одежда, вата. При нахождении на природе возможно применение сухого мха, сухой листвы.
- В качестве фиксирующего материала - ремни, полоски ткани, веревки и т.п.

Для проведения иммобилизации необходимо:

<p>➤ Подложить под поврежденное предплечье шину. При отсутствии на предплечье одежды проложить между шиной и предплечьем прокладочный материал.</p>	 A black and white line drawing showing a hand with a splint. The splint is a long, narrow strip of material wrapped around the forearm. A piece of fabric or padding is placed between the splint and the forearm to provide cushioning.
<p>➤ Зафиксировать шину к предплечью сначала выше места перелома (со стороны локтя), а затем ниже места перелома (со стороны запястья).</p>	 A black and white line drawing showing a hand with a splint. The splint is secured to the forearm with two bands, one above and one below the injury site.
<p>Вложить в кулак пострадавшего валик из мягкого материала (свернутые носки, галстук, шарф, платок, мох).</p>	 A black and white line drawing of a person from the chest up. They are wearing a sling that supports their right arm, which is held against their chest. The sling is made of a wide band of material.

При отсутствии материала для изготовления шины возможно проведение иммобилизации с применением кусков ткани.

Для этого необходимо:

➤ Подвесить руку пострадавшего к шее с исключением провисания локтя.

➤ Дополнительно зафиксировать руку к телу при помощи фиксирующего материала для снижения ее подвижности.



Кроме того, возможно проведение иммобилизации при помощи одежды самого пострадавшего.

В этом случае:

➤ При помощи полы одежды зафиксировать пострадавшую конечность с исключением провисания локтя



СРЕДСТВА ИЗ ПОДРУЧНЫХ МАТЕРИАЛОВ, ПРИМЕНЯЕМЫЕ ДЛЯ ИММОБИЛИЗАЦИИ ПРИ ПЕРЕЛОМЕ ГОЛЕНИ

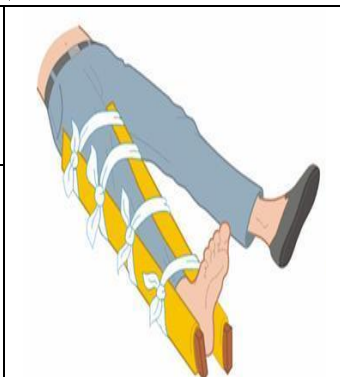
Для проведения иммобилизации рекомендуется применять шинную повязку. Материалами для шинной повязки могут быть:

- В качестве шины - доски, ветви, прутья и т.п.;
- В качестве прокладочного материала – свернутая в несколько слоев ткань, одежда, вата. При нахождении на природе возможно применение сухого мха, сухой листвы.
- В качестве фиксирующего материала - ремни, полоски ткани, веревки и т.п.

Для проведения иммобилизации необходимо:

➤ Уложить шины с внешней и наружной стороны голени.

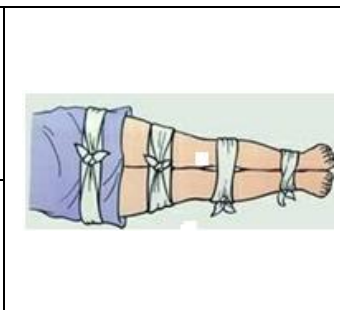
➤ Зафиксировать шину к голени сначала выше места перелома (со стороны колена), а затем ниже места перелома (со стороны стопы). Проведите фиксацию еще в 2-3-х местах.



При отсутствии материала для шины возможно фиксирование поврежденной конечности к здоровой. Для этого требуется:

➤ Между ног проложить одеяло, мягкую куртку или другой материал для обеспечения плотности прилегания конечностей друг к другу.

➤ Под ремни (веревки, тонкие полосы ткани) необходимо подложить дополнительный мягкий материал.




СРЕДСТВА ИЗ ПОДРУЧНЫХ МАТЕРИАЛОВ, ПРИМЕНЯЕМЫЕ ДЛЯ ИММОБИЛИЗАЦИИ ПРИ ПЕРЕЛОМЕ БЕДРА

Для проведения иммобилизации при переломе бедра применяют шинную повязку. Материалом шинной повязки могут служить:

- В качестве шины - доски, ветви, прутья и т.п.;
- В качестве прокладочного материала – свернутая в несколько слоев ткань, одежда, вата. При нахождении на природе возможно применение сухого мха, сухой листвы.
- В качестве прокладочного материала между торцами шин и телом пострадавшего в паховой и подмышечной областях – валики из скрученных носков, галстука, шарфа, мха и т.п.;
- В качестве фиксирующего материала - ремни, полоски ткани, веревки и т.п.

Для проведения иммобилизации необходимо:

- | | |
|--|---|
| <p>➤ Уложить шины:
с внутренней стороны ноги от паха до стопы;
с внешней стороны ноги от подмышечной впадины до стопы.</p> |  |
| <p>➤ Зафиксировать шины сначала выше места перелома (со стороны таза), а затем ниже места перелома (со стороны колена).</p> | |
| <p>➤ Провести фиксацию шину дополнительно в нескольких местах, в том числе к телу пострадавшего в районе груди и живота.</p> | |



СРЕДСТВА ИЗ ПОДРУЧНЫХ МАТЕРИАЛОВ, ПРИМЕНЯЕМЫЕ ДЛЯ ИММОБИЛИЗАЦИИ ПРИ ТРАВМЕ ГОЛЕНОСТОПНОГО СУСТАВА И СТОПЫ

Для проведения иммобилизации при травме голеностопа и стопы применяют:

- Сложенную в несколько слоев ткань;
- Полосы материи, ремни.

Для проведения иммобилизации необходимо:

<p>➤ Завести под голень 2-3 отрезка фиксирующего материала (полосы ткани, проволока, отрезки бинта и т.п.).</p>	
<p>➤ Обложить поврежденную стопу свернутой материей, одеждой и т.п.</p>	
<p>➤ Надежно зафиксировать прокладочный материал фиксирующим к конечности.</p>	

***ИЗГОТОВЛЕНИЕ СРЕДСТВ
ТРАНСПОРТИРОВКИ
ПОСТРАДАВШИХ ИЗ
ПОДРУЧНЫХ МАТЕРИАЛОВ***

При некоторых травмах и поражениях человек теряет возможность передвигаться самостоятельно.

По возможности, перемещение пострадавшего должны проводить экстренные службы, прибывшие на место происшествия.

Однако могут возникать случаи, требующие незамедлительной транспортировки пострадавших силами граждан, оказавшихся на месте происшествия.

В таких случаях граждане должны знать способы изготовления средств транспортировки из подручных материалов.

ПРИМЕНЕНИЕ ПОДРУЧНЫХ МАТЕРИАЛОВ ДЛЯ ИЗГОТОВЛЕНИЯ СРЕДСТВ ПЕРЕНОСКИ ПОСТРАДАВШЕГО В СИДЯЧЕМ ПОЛОЖЕНИИ

При легких травмах возможна переноска пострадавшего в сидячем положении.

Осуществить такую переноску возможно несколькими способами:

➤ при помощи жерди, удерживаемой носильщиками, либо зафиксированными в ляшках их рюкзаков.



➤ при помощи веревочного кольца, накинутого через плечи носильщиков с образованием перекрестия между ними, куда и усаживается пострадавший.



➤ для переноски сидя можно сделать носилки из двух жердей и стула или ящика.



ПРИМЕНЕНИЕ ПОДРУЧНЫХ МАТЕРИАЛОВ ДЛЯ ИЗГОТОВЛЕНИЯ СРЕДСТВ ПЕРЕНОСКИ ПОСТРАДАВШЕГО В ЛЕЖАЧЕМ ПОЛОЖЕНИИ

Наименее травматичным способом перемещения пострадавшего является переноска на носилках.

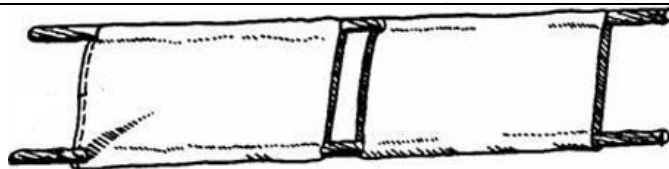
Основу большинства носилок из подручного материала составляют 1-2 жерди, способные вынести тяжесть пострадавшего и материал для создания места под укладку пострадавшего.

В качестве материала для укладки пострадавшего при изготовлении носилок из двух жердей применяют:

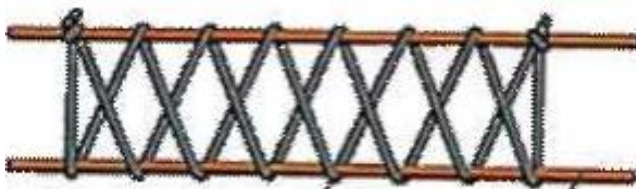
Верхнюю одежду - куртки, толстые свитера, плащи и т.п.



Мешки или наволочки



Переплетенную прочную веревку или бечевку



При наличии одной жерди транспортировку пострадавшего осуществляют в «коконе» из полотна плотной ткани. Для этого:

➤ Пострадавшего располагают в «коконе» из плотного мягкого материала. Концы полотна крепят к жерди.

➤ Дополнительно пропускают под тазом пострадавшего и крепят к жерди прочную веревку, ремень, полоску ткани и т.п.



Запрещается применять метод транспортировки в мягком «коконе» при травмах позвоночника!!!

ПРИМЕНЕНИЕ ПОДРУЧНЫХ СРЕДСТ ПРИ ТРАНСПОРТИРОВКЕ ПОСТРАДАВШЕГО В ЛЕЖАЧЕМ ПОЛОЖЕНИИ ОДНИМ НОСИЛЬЩИКОМ

При необходимости экстренной эвакуации из опасной зоны (при наличии угрозы жизни пострадавшего) возможно проведение транспортировки одним носильщиком методом волочения пострадавшего на незначительные расстояния. Для этого необходимо:

- Пострадавшего уложить на верхнюю одежду (пальто, плащ) или плотную, например брезентовую, ткань.
- Осуществить волочение пострадавшего с минимальными рывками.



При отсутствии экстренных показаний для эвакуации применение данного метода не рекомендуется!!!

Для снижения времени передачи пострадавшего медицинским работникам необходимо перед началом оказания первой помощи пострадавшему вызвать экстренные службы, обязанные оказывать медицинскую или первую помощь.

Для этого воспользуйтесь одним из указанных телефонов:

112 – единый номер службы спасения для звонков с сотовых телефонов (можно звонить даже без сим-карты, без денег и с заблокированной клавиатурой телефона);

01 – телефон спасения для звонков со стационарных телефонов.